

WWW.VIVIENDASTURISTICASLASENCINAS.COM

LAS ENCINAS

VIVIENDAS

TURÍSTICAS

GUÍA DE OCIO OTOÑO 2026



OTOÑO EN EL VALLE DEL TERA: NATURALEZA, CALMA Y TRADICIÓN



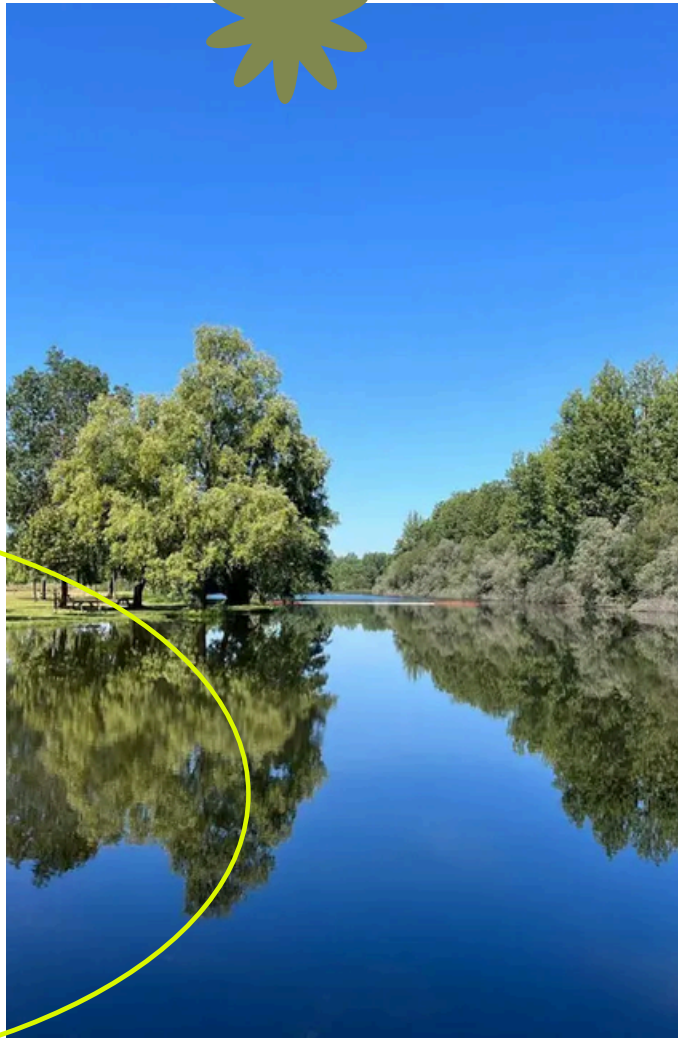
EN ESTA GUÍA ENCONTRARÁS:

01. ¿QUÉ HACER ESTE OTOÑO

02. LUGARES CON HISTORIA

03. RINCONES GASTRONÓMICOS





Descubriendo el corazón del Valle del Tera

Abraveses de Tera se encuentra en una ubicación privilegiada, en el corazón del Valle del Tera y a medio camino entre las provincias de Zamora y León. Rodeado de naturaleza y paisajes abiertos, es un punto de partida ideal para descubrir algunos de los rincones más atractivos del noroeste de Castilla y León.

La cercanía del Lago de Sanabria y de numerosos pueblos con encanto convierte esta zona en un destino perfecto para disfrutar del otoño. Rutas en la naturaleza, paisajes de color y espacios para el descanso forman parte de una oferta que combina tranquilidad y aventura a partes iguales.

Desde Abraveses también es posible acceder fácilmente a ciudades históricas como Benavente, Zamora o León, donde patrimonio, gastronomía y cultura completan una experiencia que va mucho más allá del turismo rural. Un entorno auténtico que invita a disfrutar del ritmo pausado de la vida en el pueblo y de la riqueza natural y cultural de la región.



01.

¿QUÉ HACER?

01. ¿QUÉ HACER?

Senderismo por el Bosque Encantado



📍 Santibáñez de Tera (Zamora)

📷 Una de las rutas más bonitas de la zona, especialmente en otoño. La Ribera Santibañesa del Tera (sendero SL-ZA 6) es un **recorrido circular de unos 9 km, llano y sencillo**, ideal para ir en familia, que discurre junto al río entre vegetación de ribera y paisajes de gran valor natural. Con la caída de la hoja, el bosque se tiñe de ocres y amarillos. **Su gran atractivo es el Bosque Encantado**, con árboles pintados con personajes de cuento, obra de la artista local Flora. Por el camino encontrarás también un rincón poético, los restos de un antiguo molino y el área recreativa de La Tablada.

🚗 **Distancia:** 10 minutos en coche



De visita al Lago de Sanabria



📍 Galende (Zamora)

📷 El Lago de Sanabria es **uno de los espacios naturales más impresionantes** del noroeste de España y el **mayor lago de origen glaciar de la Península Ibérica**. En otoño es un lugar perfecto para disfrutar de la naturaleza con más calma, con menos afluencia que en los meses de verano y los bosques del entorno vistiéndose de color. El entorno ofrece además paisajes de gran valor, con vegetación de ribera, aguas cristalinas y rincones tranquilos donde relajarse o hacer un picnic junto al lago, ya que varias de sus playas cuentan con zonas y mesas habilitadas para ello.

🚗 **Distancia:** aprox. 50 minutos en coche



El casco medieval de Puebla de Sanabria



 Puebla de Sanabria (Zamora)

 Considerado **uno de los pueblos más bonitos de España**, Puebla de Sanabria tiene un casco medieval de calles empedradas y un castillo, que se puede visitar. El río Tera bordea el pueblo, con zonas para pasear junto al agua. En sus calles hay bares y restaurantes donde probar cocina tradicional zamorana.

 **Distancia:** 50 minutos en coche

Castaños Centenarios de La Alcobilla



 San Justo / Rábano de Sanabria (Zamora)

 Junto al Santuario de La Alcobilla, una ermita del siglo XVI ligada a una popular romería (8 y 9 de septiembre), **se conserva uno de los rincones más mágicos de Sanabria**: un conjunto de más de **200 castaños centenarios y milenarios** — algunos **con más de 8 metros de diámetro** de tronco— que rodean el templo. Es un lugar de acceso libre y gran tranquilidad, ideal para una parada tranquila en otoño, cuando el castañar se tiñe de dorado. (Los árboles están protegidos, por lo que no está permitido recoger castañas.)

 **Distancia:** 50-55 minutos en coche





Bosque del Tejedelo



📍 Requejo de Sanabria (Zamora)

📷 Uno de los bosques de **tejos milenarios mejor conservados de la Península Ibérica**. La ruta, de unos 5 km y dificultad media, recorre robledales y acebos hasta adentrarse en el bosque propiamente dicho, donde majestuosos tejos — algunos con más de mil años, hasta 8 metros de perímetro y 13 de altura— surgen como gigantes a los lados de la senda. Por el camino se pasa por el Mirador de las Peñas del Veladero, con vistas sobre la sierra, y por un puente de madera sobre el arroyo del Tejedelo. Un recorrido señalizado, especialmente recomendado en otoño por el color del bosque.

🚗 **Distancia:** 50 minutos en coche

👣 **Ruta:** 5 km · Dificultad: media

Ruta Cascadas de Sotillo

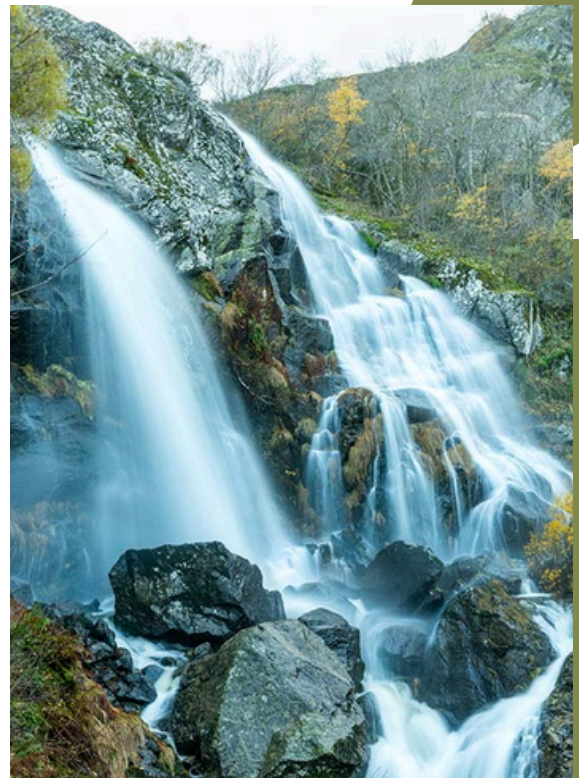


📍 Sotillo de Sanabria (Cobrerros, Zamora)

📷 Una de las rutas más bonitas y conocidas del Parque Natural del Lago de Sanabria. El sendero, señalizado con balizas marrones, discurre por un bosque húmedo muy bien conservado de robles, castaños, avellanos y acebos, cruzando el arroyo de las Truchas antes de llegar al salto de agua, de unos 20 metros de altura, que cae entre pozas cristalinas. El primer tramo de subida tiene cierta exigencia, así que se recomienda buen calzado.

🚗 **Distancia:** 50 minutos en coche

👣 **Ruta:** 6 km circular · Dificultad: media (aprox. 3 horas)





Centro del lobo ibérico "Félix Rodríguez de la Fuente"

 Robledo · Puebla de Sanabria (Zamora)

 En pleno corazón de la Sierra de la Culebra se encuentra el Centro del Lobo Ibérico "Félix Rodríguez de la Fuente", **un espacio dedicado a conocer y conservar al animal más emblemático y mitificado de nuestros montes.** A través de una **visita guiada**, recorrerás sus salas expositivas, que muestran la huella del lobo en el patrimonio natural, material e inmaterial de la península, y **podrás asomarte a los recintos exteriores y a la zona de observación del entorno.**

 **Distancia:** aprox. 50 minutos en coche

 **Contacto:** 980 567 638

Aventuras en Sanabria Lake Multiaventura

 Lago de Sanabria

 En pleno Parque Natural del Lago de Sanabria, Sanabria Lake es el plan perfecto para los **amantes de la aventura.** Ofrece un circuito de **tirolinas con cuatro recorridos de distinta dificultad para todas las edades, siempre con monitores** y material homologado que garantizan total seguridad. Al terminar, **podrás disfrutar de su mirador sobre el lago**, su restaurante y su terraza en plena naturaleza.

 **Distancia:** aprox. 50 minutos en coche



Cata de vinos Bodega Vega de Tera



📍 Sitrama de Tera (Zamora)

📷 A pocos minutos, en Sitrama de Tera, podéis vivir una experiencia perfecta para los amantes del vino. Bodegas Vega de Tera está especializada **en vinos ecológicos y ofrece una visita guiada con degustación de 5 vinos y un aperitivo**, en la que te explican cómo elaboran variedades como Picudo, Verdejo, Tempranillo o su conocido **Sangre de Toro**.

Para grupos o celebraciones, organizan además eventos privados de jornada completa con visita a los viñedos, cata profesional y comida maridada.

📞 **Contacto:** Bodegas Vega de Tera · 606 411 428 (reserva previa)



La berrea del ciervo en la Sierra de la Culebra



📍 Villardeciervos y alrededores (Zamora)

📷 A finales de septiembre y principios de octubre, los ciervos macho de la Sierra de la Culebra —donde viven algunos de los venados más grandes de la Península— entran en celo y llenan los valles con su **característico bramido al atardecer y al amanecer**, compitiendo entre ellos por las hembras. Es **uno de los fenómenos naturales más impresionantes del otoño zamorano**. Se puede escuchar sin más por la zona (por ejemplo, cerca de Villardeciervos), aunque también hay empresas locales que organizan salidas guiadas con material óptico para verlo con mayor garantía y respetando la fauna.



Distancia: 50-55 minutos en coche



02.

LUGARES CON
HISTORIA

02. LUGARES CON HISTORIA

Villa Romana de Orpheus

📍 Camarzana de Tera (Zamora)
10´ en coche

📷 Yacimiento de una **villa tardorromana (siglos II–IV d. C.) con quince estancias en torno a un patio porticado**. Su gran tesoro son los **mosaicos figurados**, especialmente el que representa a Orfeo rodeado de animales, una joya por su riqueza y estado de conservación. Está en pleno valle del Tera, a un paso de la casa rural.



Puebla de Sanabria

📍 Puebla de Sanabria (Zamora)
50´ en coche

📷 Uno de los **pueblos más bonitos de España**, con un **casco medieval de calles empedradas coronado por su castillo de los Condes de Benavente**. Es la puerta de entrada al Lago de Sanabria, el mayor lago glaciar de la península.

Torre del Caracol

📍 Benavente (Zamora)
20´ en coche

📷 De lo que **fue uno de los castillos-palacio más suntuosos de España**, residencia de los **condes de Pimentel**, hoy solo se conserva en pie la **Torre del Caracol** (siglo XVI), tras la destrucción del conjunto por las tropas francesas en la Guerra de la Independencia. Su interior guarda un **bello artesanado mudéjar** y está integrada en el actual Parador de Benavente. **En sus salas se firmó en 1230 la histórica unión de los reinos de León y Castilla.**



Palacio de Gaudí

📍 Astorga (León)
50 ´ en coche

📷 **Una de las únicas tres obras de Antoni Gaudí fuera de Cataluña.** Este palacio neogótico (1889–1915), con aire de castillo de cuento y torreones cilíndricos, alberga hoy el Museo de los Caminos, dedicado al Camino de Santiago. Una visita imprescindible y muy distinta a todo lo demás de la zona.



2026 es el centenario de la muerte de Gaudí, y en el Palacio de Astorga hay programación especial todo el año.



Monasterio de Moreruela

📍 Granja de Moreruela (Zamora)
40 ´ en coche

📷 Imponentes ruinas de un **monasterio cisterciense** (Santa María de Moreruela), considerado **uno de los primeros de esta orden en España**. Su cabecera con girola, hoy a cielo abierto, **conserva una belleza serena y muy fotogénica**. Se encuentra junto a la histórica Vía de la Plata.

Románico de Zamora

📍 Zamora capital
60 ´ en coche

📷 Zamora **atesora la mayor concentración de arte románico de Europa**, con más de una veintena de iglesias en su casco histórico. **Su catedral destaca por el llamativo cimborrio de estilo bizantino.** **Un paseo por la ciudad es un viaje directo a la Edad Media.**





03.

RINCONES
GASTRONÓMICOS

03. RINCONES GASTRONÓMICOS

ESCANEA CON
TU MÓVIL PARA
VER LA LISTA DE
RESTAURANTES
CON SU
UBICACIÓN



✱ Restaurantes de la zona

- **Chiringuito La Tablada** — en Santibáñez, a ~10 min en coche
- **Bar Restaurante Mozar** — en Mózar de Valverde, a ~15 min en coche
- **Central Jardín** — en Benavente, a ~20 min en coche
- **Taberna de Bode** — en Benavente, a ~20 min en coche
- **Restaurante Brigecio** — en Morales del Rey, a ~25 min en coche
- **Terraza del Capitol** — en Santibáñez de Vidriales, a ~30 min en coche
- **La Gruta Bodega** — en Pobladura del Valle, a ~30 min en coche
- **La Trébede** — en Pobladura del Valle, a ~30 min en coche
- **5&Caña** — en Litos, a ~35 min en coche
- **Casa Aniceto** — en Jiménez de Jamuz (León), a ~50 min en coche
- **Bodega El Capricho** — en Jiménez de Jamuz (León), a ~50 min en coche
- **Mesón Abelardo** — en Puebla de Sanabria, a ~50 min en coche
- **La Chopera** — en El Puente de Sanabria (Galende), a ~55 min en coche

✱ Restaurantes Estrella Michelin

- **El Ermitaño** — en Benavente, a ~20-25 min en coche
- **Lera** — en Castroverde de Campos, a ~50 min en coche

✱ Comida para llevar - en Benavente

- Maral
- Pizzería Michele
- Hamburguesería Elemental
- Freiduría Condal (bocadillos)
- Pollos asados Piolín
- Pollos Asados Prieto

LAS ENCINAS

VIVIENDAS

TURÍSTICAS

WWW.VIVIENDASTURISTICASLASENCINAS.COM