

WWW.VIVIENDASTURISTICASLASENCINAS.COM

LAS ENCINAS

VIVIENDAS

TURÍSTICAS

GUÍA DE OCIO VERANO 2026



VERANO ENTRE AGUA, NATURALEZA Y TRADICIÓN



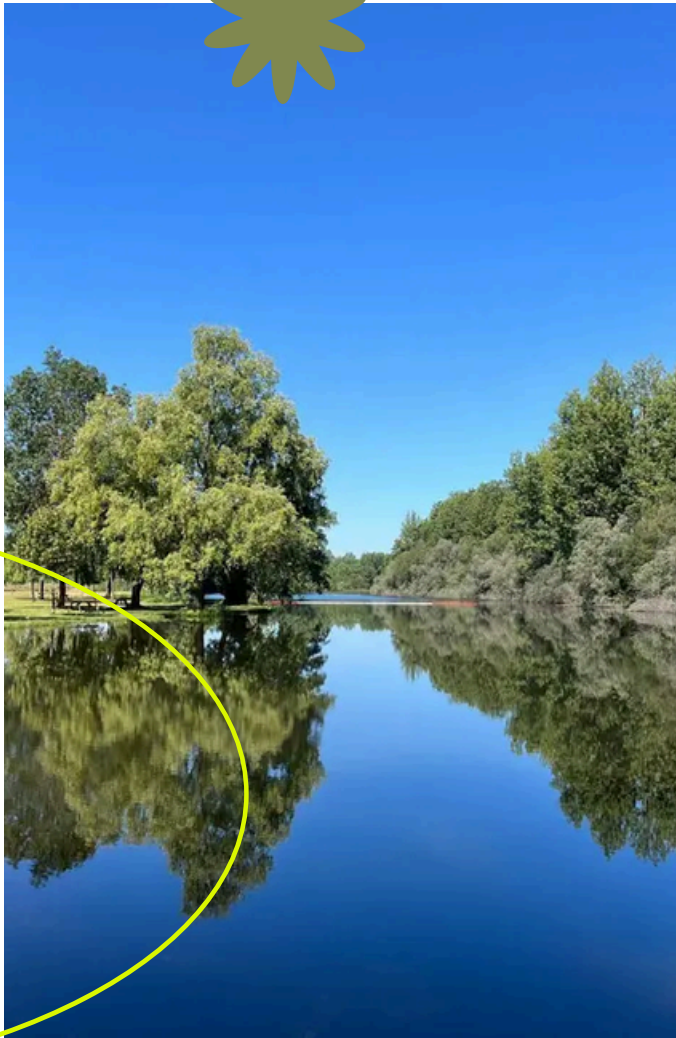
EN ESTA GUIA ENCONTRARÁS:

01. ¿QUÉ HACER ESTE VERANO?

02. LUGARES CON HISTORIA

03. RINCONES GASTRONÓMICOS





Descubriendo el corazón del Valle del Tera

Abraveses de Tera se encuentra en una ubicación privilegiada, en el **corazón del Valle del Tera** y a medio camino entre las provincias de Zamora y León. Rodeado de naturaleza y paisajes abiertos, es un **punto de partida ideal para descubrir algunos de los rincones más atractivos del noroeste de Castilla y León.**

La cercanía del **río Tera**, del **Lago de Sanabria** y de **numerosos pueblos con encanto** convierte esta zona en un **destino perfecto para disfrutar del verano.** Playas fluviales, rutas en la naturaleza, actividades acuáticas y espacios para el descanso forman parte de una oferta que combina tranquilidad y aventura a partes iguales.

Desde Abraveses también es posible acceder fácilmente a ciudades históricas como Benavente, Zamora o León, donde patrimonio, gastronomía y cultura completan una experiencia que va mucho más allá del turismo rural. Un entorno auténtico que invita a disfrutar del ritmo pausado de la vida en el pueblo y de la riqueza natural y cultural de la región.



01.


¿QUÉ HACER?

01. ¿QUÉ HACER?



Navegar por el Tera

 Santibáñez de Tera (Zamora)

 Recorrer el río Tera en canoa o paddle surf es una experiencia perfecta para disfrutar del verano en plena naturaleza. La actividad transcurre por algunos de los tramos más tranquilos y bonitos del río, entre **vegetación de ribera, pequeñas corrientes y zonas de gran valor paisajístico**. Durante el recorrido es posible observar la fauna local y disfrutar de un entorno que conserva toda la esencia natural del valle.


La actividad está **guiada por monitores especializados**. Además, la empresa ofrece distintas **rutas adaptadas a la duración y nivel deseados**.

 **Distancia:** 10 minutos en coche

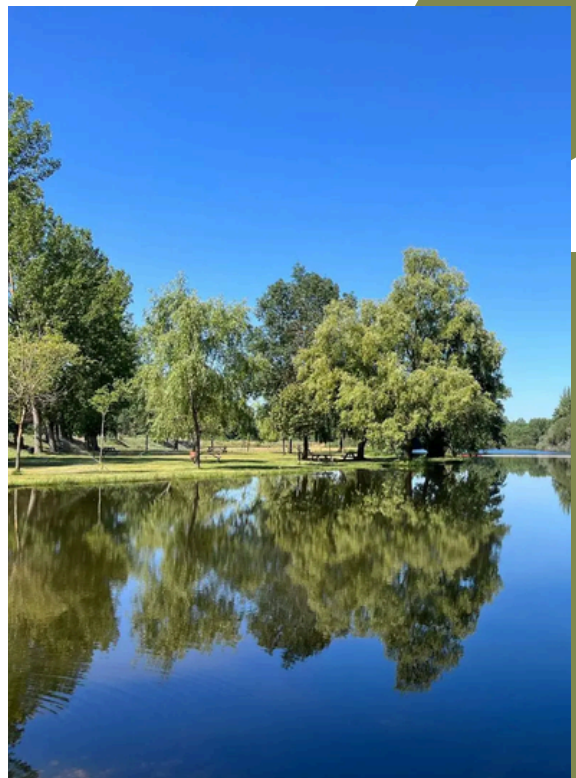
 **Contacto:** Granja Escuela La Guarida del Lobo
630 582 379

Un chapuzón en la Playa Fluvial la Tablada

 Santibáñez de Tera (Zamora)

 Considerada uno de los **rincones más atractivos del río Tera**, La Tablada es el lugar perfecto para refrescarse durante los meses de verano. Cuenta con **zona de baño, áreas de césped y sombra, mesas para pícnic y un entorno natural ideal para pasar el día en familia**. Además, desde aquí parten **agradables paseos junto a la ribera del río** y dispone de un **chiringuito** donde tomar algo o comer sin preocuparse de llevarlo todo preparado.


Distancia: 10 minutos en coche




Cata de vinos Bodega Vega de Tera



 Sitrama de Tera (Zamora)

 A pocos minutos, en Sitrama de Tera, podéis vivir una experiencia perfecta para los amantes del vino. Bodegas Vega de Tera está especializada **en vinos ecológicos y ofrece una visita guiada con degustación de 5 vinos y un aperitivo**, en la que te explican cómo elaboran variedades como Picudo, Verdejo, Tempranillo o su conocido **Sangre de Toro**.


Para grupos o celebraciones, organizan además eventos privados de jornada completa con visita a los viñedos, cata profesional y comida maridada.

 **Contacto:** Bodegas Vega de Tera · 606 411 428 (reserva previa)

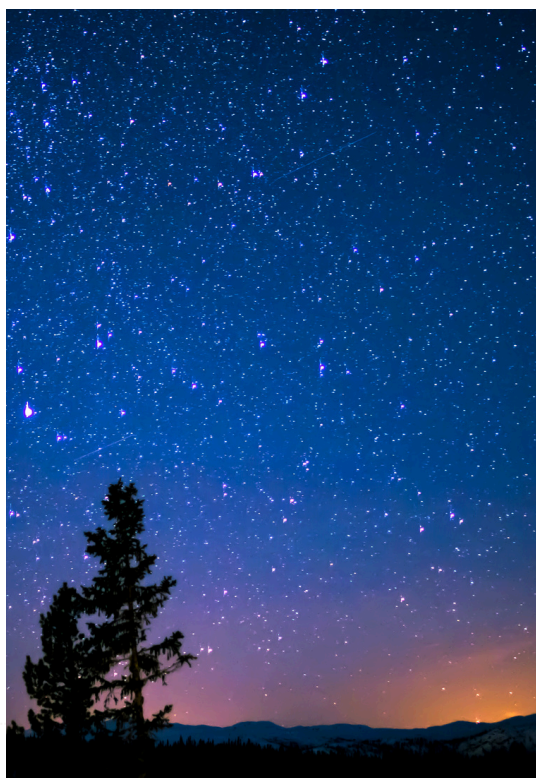


Noches de cielo estrellado




 Una de las grandes ventajas de alojarse en pleno valle del Tera es la **baja contaminación lumínica, que convierte cualquier noche despejada en un espectáculo**. Basta con salir al exterior, dejar que la vista se acostumbre a la oscuridad y levantar la mirada para descubrir constelaciones, planetas y, en las noches más limpias, la **Vía Láctea cruzando el cielo de lado a lado**.

No hace falta ningún equipo especial, aunque unos prismáticos o un pequeño telescopio multiplican la experiencia. En agosto, además, coincide con la **lluvia de estrellas de las Perseidas**, el momento perfecto para tumbarse a contar estrellas fugaces. Una actividad ideal para terminar el día en familia o en pareja, en silencio y bajo un cielo de verdad.




Senderismo por el Bosque Encantado


 Santibáñez de Tera (Zamora)

 Una de las **rutas más bonitas y queridas de la zona. La Ribera Santibañesa del Tera** (sendero SL-ZA 6) es un recorrido circular de **unos 9 km, llano y sencillo, ideal para ir en familia**, que discurre junto al río dentro **de un espacio protegido de la Red Natura 2000**. Su gran atractivo es el **Bosque Encantado, con decenas de árboles pintados con personajes de cuento, animales y seres fantásticos**, obra de la artista local Flora. Por el camino encontrarás también un rincón poético con versos colgados de los árboles, los restos de un antiguo molino y el área recreativa de La Tablada.




De visita al Lago de Sanabria


 El Lago de Sanabria es uno de **los espacios naturales más impresionantes del noroeste de España** y el mayor lago de **origen glaciar** de la Península Ibérica. Es un lugar perfecto para disfrutar del verano en plena naturaleza, con zonas de **baño, playas de agua dulce y áreas de césped y sombra ideales para pasar el día**. El entorno ofrece además paisajes de gran valor, con vegetación de ribera, **aguas cristalinas y rincones tranquilos donde relajarse** o pasear junto al lago.


 **Distancia:** aprox. 50 minutos en coche



Centro del lobo ibérico "Félix Rodríguez de la Fuente"

 Robledo · Puebla de Sanabria (Zamora)


 En pleno corazón de la Sierra de la Culebra se encuentra el Centro del Lobo Ibérico "Félix Rodríguez de la Fuente", **un espacio dedicado a conocer y conservar al animal más emblemático y mitificado de nuestros montes.** A través de una **visita guiada**, recorrerás sus salas expositivas, que muestran la huella del lobo en el patrimonio natural, material e inmaterial de la península, y **podrás asomarte a los recintos exteriores y a la zona de observación del entorno.**


 **Distancia:** aprox. 50 minutos en coche

 **Contacto:** 980 567 638

Aventuras en Sanabria Lake Multiaventura

 Lago de Sanabria

 En pleno Parque Natural del Lago de Sanabria, Sanabria Lake es el plan perfecto para los **amantes de la aventura.** Ofrece un circuito de **tirolinas con cuatro recorridos de distinta dificultad para todas las edades, siempre con monitores** y material homologado que garantizan total seguridad. Al terminar, **podrás disfrutar de su mirador sobre el lago**, su restaurante y su terraza en plena naturaleza.

 **Distancia:** aprox. 50 minutos en coche





02.

LUGARES CON
HISTORIA

02. LUGARES CON HISTORIA

Villa Romana de Orpheus

📍 Camarzana de Tera (Zamora)
10´ en coche

📷 Yacimiento de una **villa tardorromana (siglos II-IV d. C.) con quince estancias en torno a un patio porticado**. Su gran tesoro son los **mosaicos figurados**, especialmente el que representa a Orfeo rodeado de animales, una joya por su riqueza y estado de conservación. Está en pleno valle del Tera, a un paso de la casa rural.



Puebla de Sanabria

📍 Puebla de Sanabria (Zamora)
50´ en coche

📷 Uno de los **pueblos más bonitos de España**, con un **casco medieval de calles empedradas coronado por su castillo de los Condes de Benavente**. Es la puerta de entrada al Lago de Sanabria, el mayor lago glaciar de la península.

Torre del Caracol

📍 Benavente (Zamora)
20´ en coche

📷 De lo que **fue uno de los castillos-palacio más suntuosos de España**, residencia de los **condes de Pimentel, hoy solo se conserva en pie la Torre del Caracol** (siglo XVI), tras la destrucción del conjunto por las tropas francesas en la Guerra de la Independencia. Su interior guarda un **bello artesanado mudéjar** y está integrada en el actual Parador de Benavente. **En sus salas se firmó en 1230 la histórica unión de los reinos de León y Castilla.**



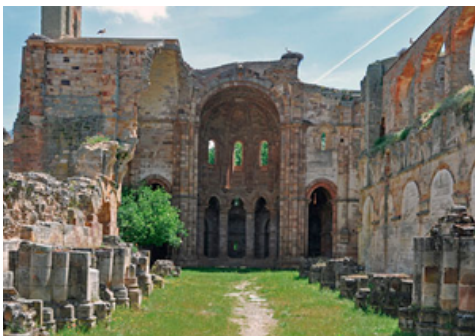
Palacio de Gaudí

📍 Astorga (León)
50´ en coche

📷 **Una de las únicas tres obras de Antoni Gaudí fuera de Cataluña.** Este palacio neogótico (1889–1915), con aire de castillo de cuento y torreones cilíndricos, alberga hoy el Museo de los Caminos, dedicado al Camino de Santiago. Una visita imprescindible y muy distinta a todo lo demás de la zona.



2026 es el centenario de la muerte de Gaudí, y en el Palacio de Astorga hay programación especial todo el año.



Monasterio de Moreruela

📍 Granja de Moreruela (Zamora)
40´ en coche

📷 Imponentes ruinas de un **monasterio cisterciense** (Santa María de Moreruela), considerado **uno de los primeros de esta orden en España**. Su cabecera con girola, hoy a cielo abierto, **conserva una belleza serena y muy fotogénica**. Se encuentra junto a la histórica Vía de la Plata.

Románico de Zamora

📍 Zamora capital
60´ en coche

📷 Zamora **atesora la mayor concentración de arte románico de Europa**, con más de una veintena de iglesias en su casco histórico. **Su catedral destaca por el llamativo cimborrio de estilo bizantino**. **Un paseo por la ciudad es un viaje directo a la Edad Media**.





03.

RINCONES
GASTRONÓMICOS

03. RINCONES GASTRONÓMICOS

ESCANEA CON
TU MÓVIL PARA
VER LA LISTA DE
RESTAURANTES
CON SU
UBICACIÓN



* Restaurantes de la zona

- **Chiringuito La Tablada** — en Santibañez, a ~10 min en coche
- **Bar Restaurante Mozar** — en Mózar de Valverde, a ~15 min en coche
- **Central Jardín** — en Benavente, a ~20 min en coche
- **Taberna de Bode** — en Benavente, a ~20 min en coche
- **Restaurante Brigecio** — en Morales del Rey, a ~25 min en coche
- **Terraza del Capitol** — en Santibañez de Vidriales, a ~30 min en coche
- **La Gruta Bodega** — en Pobladura del Valle, a ~30 min en coche
- **La Trébede** — en Pobladura del Valle, a ~30 min en coche
- **5&Caña** — en Litos, a ~35 min en coche
- **Casa Aniceto** — en Jiménez de Jamuz (León), a ~50 min en coche
- **Bodega El Capricho** — en Jiménez de Jamuz (León), a ~50 min en coche
- **Mesón Abelardo** — en Puebla de Sanabria, a ~50 min en coche
- **La Chopera** — en El Puente de Sanabria (Galende), a ~55 min en coche

* Restaurantes Estrella Michelin

- **El Ermitaño** — en Benavente, a ~20-25 min en coche
- **Lera** — en Castroverde de Campos, a ~50 min en coche

* Comida para llevar - en Benavente

- Maral
- Pizzería Michele
- Hamburguesería Elemental
- Freiduría Condal (bocadillos)
- Pollos asados Piolín
- Pollos Asados Prieto

LAS ENCINAS

VIVIENDAS

TURÍSTICAS

WWW.VIVIENDASTURISTICASLASENCINAS.COM